



DUEMILA  
VENTI**SEI**

An aerial night view of the New York City skyline, showing a dense cluster of illuminated skyscrapers. The lights are primarily yellow and white, with some buildings featuring blue and red accents. The Empire State Building is prominent on the right side, and the Chrysler Building is visible in the center. The city extends far into the distance, with lights from other buildings and streets visible.

**New York**

...la più spettacolare visione che sia  
data di vedere su questa terra.

Italo Calvino

<b>1</b> gio
<b>2</b> ven
<b>3</b> sab
<b>4</b> dom
<b>5</b> lun
<b>6</b> mar
<b>7</b> mer
<b>8</b> gio
<b>9</b> ven
<b>10</b> sab
<b>11</b> dom
<b>12</b> lun
<b>13</b> mar
<b>14</b> mer
<b>15</b> gio
<b>16</b> ven

<b>17</b> sab
<b>18</b> dom
<b>19</b> lun
<b>20</b> mar
<b>21</b> mer
<b>22</b> gio
<b>23</b> ven
<b>24</b> sab
<b>25</b> dom
<b>26</b> lun
<b>27</b> mar
<b>28</b> mer
<b>29</b> gio
<b>30</b> ven
<b>31</b> sab

## Dicembre 2025

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	<b>7</b>
<b>8</b>	9	10	11	12	13	<b>14</b>
15	16	17	18	19	20	<b>21</b>
22	23	24	<b>25</b>	<b>26</b>	27	<b>28</b>
29	30	31				

## Febbraio 2026

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
						<b>1</b>
2	3	4	5	6	7	<b>8</b>
9	10	11	12	13	14	<b>15</b>
16	17	18	19	20	21	<b>22</b>
23	24	25	26	27	28	

# Gennaio 2026



**ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
FRUTTOSEMICI  
APS**

Segreteria nazionale:  
Calata Capodichino, 211 is. 9/b 80141 Napoli  
Tel/fax 081.599.09.17 - [www.aifrut.it](http://www.aifrut.it) - [info@aifrut.it](mailto:info@aifrut.it)

 [facebook.com/groups/aifrut](https://facebook.com/groups/aifrut)



## Venezia

Non si aspetta chi  
non può tornare.

Antonio Tabucchi





## Praga

L'acqua di un fiume si adatta  
al cammino possibile,  
senza dimenticare  
il proprio obiettivo: il mare.

Paulo Coelho

<b>1</b> dom
<b>2</b> lun
<b>3</b> mar
<b>4</b> mer
<b>5</b> gio
<b>6</b> ven
<b>7</b> sab
<b>8</b> dom
<b>9</b> lun
<b>10</b> mar
<b>11</b> mer
<b>12</b> gio
<b>13</b> ven
<b>14</b> sab
<b>15</b> dom
<b>16</b> lun

<b>17</b> mar
<b>18</b> mer
<b>19</b> gio
<b>20</b> ven
<b>21</b> sab
<b>22</b> dom
<b>23</b> lun
<b>24</b> mar
<b>25</b> mer
<b>26</b> gio
<b>27</b> ven
<b>28</b> sab
<b>29</b> dom
<b>30</b> lun
<b>31</b> mar

## Febbraio 2026

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
						<b>1</b>
2	3	4	5	6	7	<b>8</b>
9	10	11	12	13	14	<b>15</b>
16	17	18	19	20	21	<b>22</b>
23	24	25	26	27	28	

## Aprile 2026

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
		1	2	3	4	<b>5</b>
<b>6</b>	7	8	9	10	11	<b>12</b>
13	14	15	16	17	18	<b>19</b>
20	21	22	23	24	<b>25</b>	<b>26</b>
27	28	29	30			

# Marzo 2026



**ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
FRUTTOSEMICI  
APS**

Segreteria nazionale:  
Calata Capodichino, 211 is. 9/b 80141 Napoli  
Tel/fax 081.599.09.17 - [www.aifrut.it](http://www.aifrut.it) - [info@aifrut.it](mailto:info@aifrut.it)

 [facebook.com/groups/aifrut](https://facebook.com/groups/aifrut)



## Molfetta (BA)

I pescatori sanno che il mare è pericoloso e la tempesta è terribile, ma non hanno mai trovato in questi pericoli una ragione sufficiente per restare a riva.

Vincent van Gogh

1 mer	17 ven
2 gio	18 sab
3 ven	19 dom
4 sab	20 lun
5 dom	21 mar
6 lun	22 mer
7 mar	23 gio
8 mer	24 ven
9 gio	25 sab
10 ven	26 dom
11 sab	27 lun
12 dom	28 mar
13 lun	29 mer
14 mar	30 gio
15 mer	
16 gio	

## Marzo 2026

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
<sup>23,24</sup> <sub>30</sub>	<sup>24</sup> <sub>31</sub>	25	26	27	28	29

## Maggio 2026

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
						1 2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# Aprile 2026

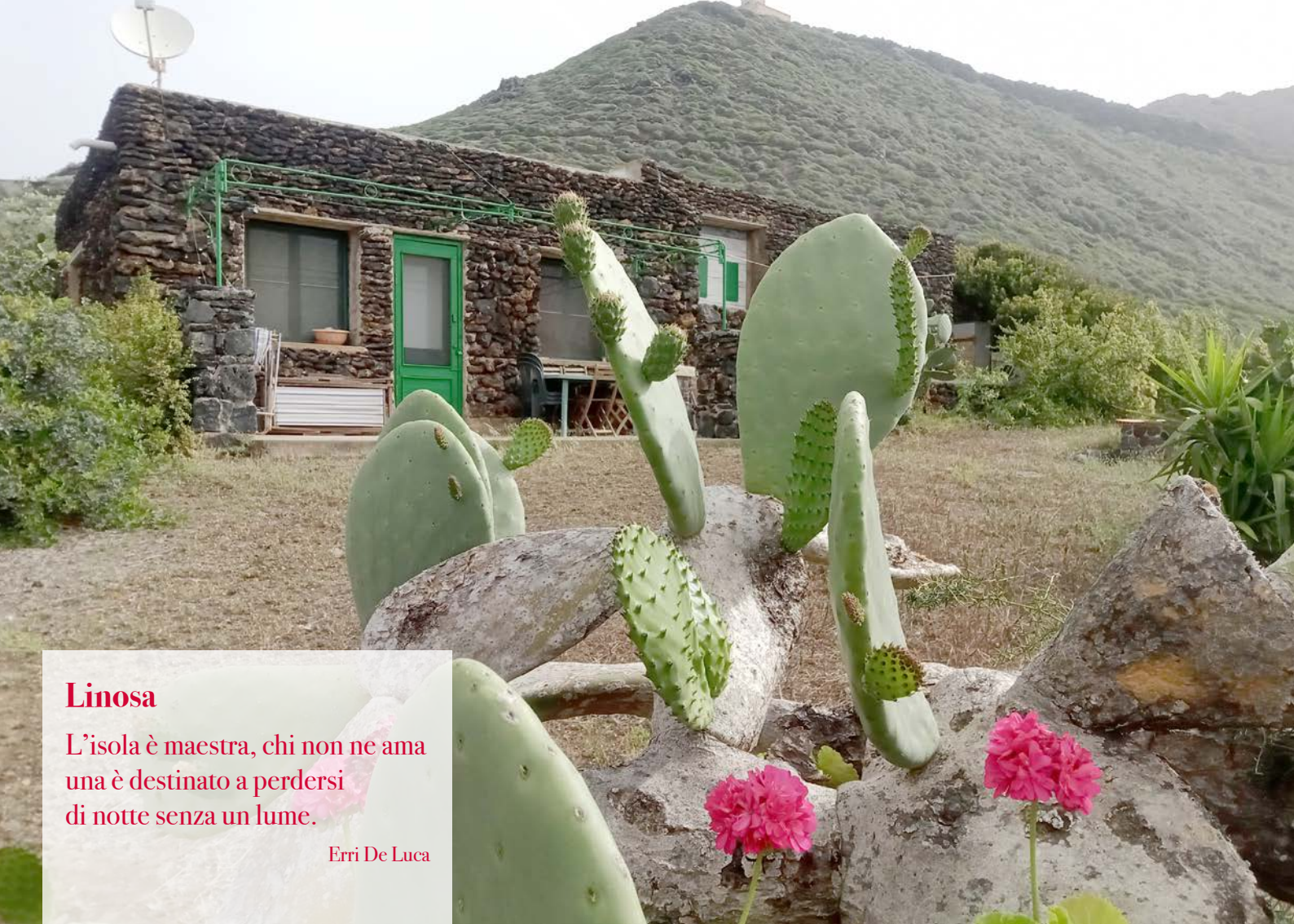


**ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
FRUTTOSEMICI  
APS**

Segreteria nazionale:

Calata Capodichino, 211 is. 9/b 80141 Napoli  
Tel/fax 081.599.09.17 - [www.aifrut.it](http://www.aifrut.it) - [info@aifrut.it](mailto:info@aifrut.it)

 [facebook.com/groups/aifrut](https://facebook.com/groups/aifrut)



## Linosa

L'isola è maestra, chi non ne ama  
una è destinato a perdersi  
di notte senza un lume.

Erri De Luca

<b>1</b> ven
<b>2</b> sab
<b>3</b> dom
<b>4</b> lun
<b>5</b> mar
<b>6</b> mer
<b>7</b> gio
<b>8</b> ven
<b>9</b> sab
<b>10</b> dom
<b>11</b> lun
<b>12</b> mar
<b>13</b> mer
<b>14</b> gio
<b>15</b> ven
<b>16</b> sab

<b>17</b> dom
<b>18</b> lun
<b>19</b> mar
<b>20</b> mer
<b>21</b> gio
<b>22</b> ven
<b>23</b> sab
<b>24</b> dom
<b>25</b> lun
<b>26</b> mar
<b>27</b> mer
<b>28</b> gio
<b>29</b> ven
<b>30</b> sab
<b>31</b> dom

## Aprile 2026

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
		1	2	3	4	<b>5</b>
<b>6</b>	7	8	9	10	11	<b>12</b>
13	14	15	16	17	18	<b>19</b>
20	21	22	23	24	<b>25</b>	<b>26</b>
27	28	29	30			

## Giugno 2026

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1	<b>2</b>	3	4	5	6	<b>7</b>
8	9	10	11	12	13	<b>14</b>
15	16	17	18	19	20	<b>21</b>
22	23	24	25	26	27	<b>28</b>
29	30					

# Maggio 2026



**ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
FRUTTOSEMICI  
APS**

Segreteria nazionale:  
Calata Capodichino, 211 is. 9/b 80141 Napoli  
Tel/fax 081.599.09.17 - [www.aifrut.it](http://www.aifrut.it) - [info@aifrut.it](mailto:info@aifrut.it)

 [facebook.com/groups/aifrut](https://facebook.com/groups/aifrut)



## **Fontegreca (CE)**

Una delle prime condizioni per la felicità è che il legame tra Uomo e Natura non venga interrotto.

Lev Tolstoj

1	lun
2	mar
3	mer
4	gio
5	ven
6	sab
7	dom
8	lun
9	mar
10	mer
11	gio
12	ven
13	sab
14	dom
15	lun
16	mar

17	mer
18	gio
19	ven
20	sab
21	dom
22	lun
23	mar
24	mer
25	gio
26	ven
27	sab
28	dom
29	lun
30	mar

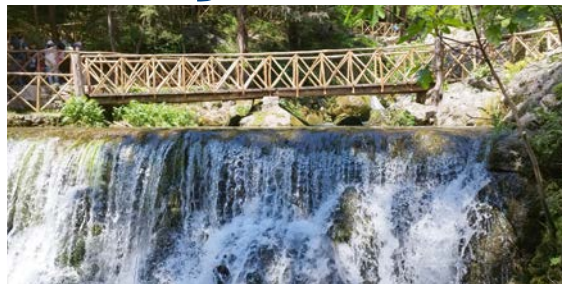
## Maggio 2026

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Luglio 2026

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Giugno 2026



**ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
FRUTTOSEMICI  
APS**

Segreteria nazionale:  
Calata Capodichino, 211 is. 9/b 80141 Napoli  
Tel/fax 081.599.09.17 - [www.aifrut.it](http://www.aifrut.it) - [info@aifrut.it](mailto:info@aifrut.it)

 [facebook.com/groups/aifrut](https://facebook.com/groups/aifrut)

## Costa dei Trabocchi (CH)

Lungo è il discorso tra  
il pescatore e il mare.

Paolo Volponi



1 mer	17 ven
2 gio	18 sab
3 ven	19 dom
4 sab	20 lun
5 dom	21 mar
6 lun	22 mer
7 mar	23 gio
8 mer	24 ven
9 gio	25 sab
10 ven	26 dom
11 sab	27 lun
12 dom	28 mar
13 lun	29 mer
14 mar	30 gio
15 mer	31 ven
16 gio	

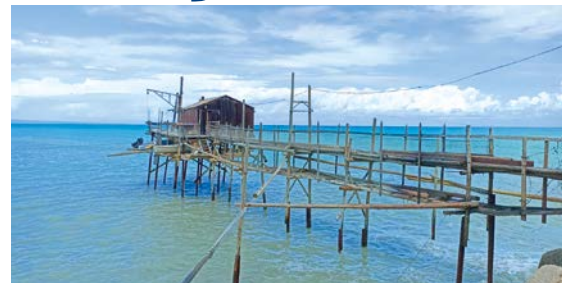
## Giugno 2026

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Agosto 2026

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# Luglio 2026



**ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
FRUTTOSEMICI  
APS**

Segreteria nazionale:  
Calata Capodichino, 211 is. 9/b 80141 Napoli  
Tel/fax 081.599.09.17 - [www.aifrut.it](http://www.aifrut.it) - [info@aifrut.it](mailto:info@aifrut.it)

 [facebook.com/groups/aifrut](https://facebook.com/groups/aifrut)



## **Orlando**

Sorprendente come un delfino  
possa toccare il cuore umano  
con un semplice sorriso.

Anonimo

1	sab
2	dom
3	lun
4	mar
5	mer
6	gio
7	ven
8	sab
9	dom
10	lun
11	mar
12	mer
13	gio
14	ven
15	sab
16	dom

17	lun
18	mar
19	mer
20	gio
21	ven
22	sab
23	dom
24	lun
25	mar
26	mer
27	gio
28	ven
29	sab
30	dom
31	lun

## Luglio 2026

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Settembre 2026

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## Agosto 2026



**ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
FRUTTOSEMICI  
APS**

Segreteria nazionale:  
Calata Capodichino, 211 is. 9/b 80141 Napoli  
Tel/fax 081.599.09.17 - [www.aifrut.it](http://www.aifrut.it) - [info@aifrut.it](mailto:info@aifrut.it)

 [facebook.com/groups/aifrut](https://facebook.com/groups/aifrut)



## Francavilla (CH)

L'estate impallidisce nei  
suoi sogni, già sente  
avvicinarsi la sua fine.

Hermann Hesse

1	mar
2	mer
3	gio
4	ven
5	sab
6	dom
7	lun
8	mar
9	mer
10	gio
11	ven
12	sab
13	dom
14	lun
15	mar
16	mer

17	gio
18	ven
19	sab
20	dom
21	lun
22	mar
23	mer
24	gio
25	ven
26	sab
27	dom
28	lun
29	mar
30	mer

## Agosto 2026

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Ottobre 2026

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Settembre 2026



**ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
FRUTTOSEMICI  
APS**

Segreteria nazionale:  
Calata Capodichino, 211 is. 9/b 80141 Napoli  
Tel/fax 081.599.09.17 - [www.aifrut.it](http://www.aifrut.it) - [info@aifrut.it](mailto:info@aifrut.it)

 [facebook.com/groups/aifrut](https://facebook.com/groups/aifrut)



## Amiens

Racconterò la storia delle città  
che andrò visitando, tanto delle  
grandi quanto delle piccole.

Erodoto

1	gio
2	ven
3	sab
4	dom
5	lun
6	mar
7	mer
8	gio
9	ven
10	sab
11	dom
12	lun
13	mar
14	mer
15	gio
16	ven

17	sab
18	dom
19	lun
20	mar
21	mer
22	gio
23	ven
24	sab
25	dom
26	lun
27	mar
28	mer
29	gio
30	ven
31	sab

## Settembre 2026

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## Novembre 2026

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 <sub>/30</sub>	24	25	26	27	28	29

## Ottobre 2026



**ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
FRUTTOSEMICI  
APS**

Segreteria nazionale:

Calata Capodichino, 211 is. 9/b 80141 Napoli  
Tel/fax 081.599.09.17 - [www.aifrut.it](http://www.aifrut.it) - [info@aifrut.it](mailto:info@aifrut.it)

 [facebook.com/groups/aifrut](https://facebook.com/groups/aifrut)



## Teatro Olimpico Vicenza

Se la Natura non somministrerà  
le fondamenta, sarà di mestieri  
cercarle con l'arte.

Andrea Palladio

<b>1</b> dom
<b>2</b> lun
<b>3</b> mar
<b>4</b> mer
<b>5</b> gio
<b>6</b> ven
<b>7</b> sab
<b>8</b> dom
<b>9</b> lun
<b>10</b> mar
<b>11</b> mer
<b>12</b> gio
<b>13</b> ven
<b>14</b> sab
<b>15</b> dom
<b>16</b> lun

<b>17</b> mar
<b>18</b> mer
<b>19</b> gio
<b>20</b> ven
<b>21</b> sab
<b>22</b> dom
<b>23</b> lun
<b>24</b> mar
<b>25</b> mer
<b>26</b> gio
<b>27</b> ven
<b>28</b> sab
<b>29</b> dom
<b>30</b> lun

## Ottobre 2026

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
			1	2	3	<b>4</b>
5	6	7	8	9	10	<b>11</b>
12	13	14	15	16	17	<b>18</b>
19	20	21	22	23	24	<b>25</b>
26	27	28	29	30	31	

## Dicembre 2026

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
	1	2	3	4	5	<b>6</b>
7	<b>8</b>	9	10	11	12	<b>13</b>
14	15	16	17	18	19	<b>20</b>
21	22	23	24	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
28	29	30	31			

## Novembre 2026



**ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
FRUTTOSEMICI  
APS**

Segreteria nazionale:  
Calata Capodichino, 211 is. 9/b 80141 Napoli  
Tel/fax 081.599.09.17 - [www.aifrut.it](http://www.aifrut.it) - [info@aifrut.it](mailto:info@aifrut.it)

 [facebook.com/groups/aifrut](https://facebook.com/groups/aifrut)



## Amiens

La cattedrale parla,  
esemplifica, persuade.

Giorgio Manganelli

1	mar
2	mer
3	gio
4	ven
5	sab
6	dom
7	lun
8	mar
9	mer
10	gio
11	ven
12	sab
13	dom
14	lun
15	mar
16	mer

17	gio
18	ven
19	sab
20	dom
21	lun
22	mar
23	mer
24	gio
25	ven
26	sab
27	dom
28	lun
29	mar
30	mer
31	gio

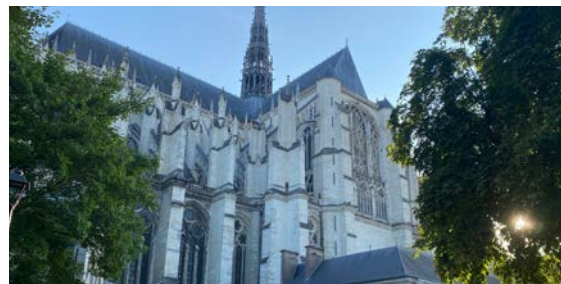
## Novembre 2026

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
<sup>23</sup> / <sub>30</sub>	24	25	26	27	28	29

## Gennaio 2027

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Dicembre 2026



**ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
FRUTTOSEMICI  
APS**

Segreteria nazionale:  
Calata Capodichino, 211 is. 9/b 80141 Napoli  
Tel/fax 081.599.09.17 - [www.aifrut.it](http://www.aifrut.it) - [info@aifrut.it](mailto:info@aifrut.it)

 [facebook.com/groups/aifrut](https://facebook.com/groups/aifrut)

## Cos'è la fruttosemia

- È una malattia metabolica ereditaria dovuta alla mancanza dell'enzima aldolasi-B
- Chi è affetto da fruttosemia non è in grado di metabolizzare il fruttosio
- La modalità di trasmissione è autosomica recessiva
- Il gene per l'aldolasi B è nel cromosoma 9q13-32.
- In Italia gli alleli più frequentemente coinvolti nell'intolleranza al fruttosio sono l'A149P e A174D, mentre mutazioni quali MDdelta4, N334K e delta-6 e x6 sono meno frequenti.

## I pericoli

*L'assunzione di fruttosio causa:*

- Gravi danni al fegato, steatosi, cirrosi
- Danni ai reni
- Forti crisi ipoglicemiche
- Coma
- Morte, il rischio è particolarmente elevato nei primi mesi di vita

## I sintomi nei primi mesi di vita

*I primi sintomi compaiono nel periodo dello svezzamento o prima nei soggetti alimentati con latte in formula essi sono:*

- Rifiuto di cibi contenenti fruttosio
- Vomito
- Diarrea
- Ritardo di crescita
- Ipoglicemia



**ASSOCIAZIONE ITALIANA  
FRUTTOSEMICI - APS**

## La diagnosi e la terapia

La diagnosi si ottiene attraverso un prelievo di sangue grazie al

### Test del DNA

Altri metodi, altamente sconsigliati in quanto invasivi e pericolosi sono:

- Biopsia epatica
- Test da carico di fruttosio

L'unica terapia è la dieta priva di:

- fruttosio
- saccarosio (E420)
- Sciroppo di glucosio
- Caramello (E150)
- Levulosio - Sucralosio (E955)
- Xilitolo (E967) - Isomalto (E953)
- Maltitolo (E 965)
- Mannitolo (E421)

## 5 per mille

In Italia il contribuente può decidere

di destinare il 5 per mille alle Associazioni di pazienti per il finanziamento di progetti specifici

In occasione della compilazione del modello fiscale inserendo la p.iva dell' AIF **94211650638** verrà finanziata la ricerca e la divulgazione scientifica sulla fruttosemia.

**NON COSTA NULLA**

## Malattia Rara Esente da ticket

Esiste un elenco ben definito di malattie rare alle quali il SSN riconosce l'esenzione dalla partecipazione al costo delle relative prestazioni, tra queste la fruttosemia il cui codice di esenzione da indicare nella ricetta medica è **RCG060**



**ASSOCIAZIONE ITALIANA  
FRUTTOSEMICI - APS**

## Il fruttosio è ovunque

*Il fruttosio e gli altri zuccheri proibiti vengono inoltre comunemente utilizzati come additivi o edulcoranti in:*

- alimenti preconfezionati
- insaccati
- salse
- condimenti
- farmaci

*Gli zuccheri proibiti sono presenti naturalmente in gran parte degli alimenti di origine vegetale:*

- frutta
- verdura
- ortaggi
- legumi

## Etichettatura

### **\*\*Novità\*\***

*A partire dal 13 dicembre 2016 sarà obbligatoria l'etichetta nutrizionale:*

*La dichiarazione obbligatoria riguarda anche i carboidrati, con specifico riferimento agli zuccheri, espressi come quantità per 100g o per 100 ml o per porzione. Attenzione però perché è prevista una deroga per gli "alimenti, anche confezionati in maniera artigianale, forniti direttamente dal fabbricante di piccole quantità di prodotti al consumatore finale".*

## Forse non tutti sanno che...

*Gli zuccheri vietati sono talvolta utilizzati nella conservazione e nella composizione di alimenti di uso comune quali:*

- Pesce congelato
- Insaccati
- Impasto delle pizze
- Miscela Caffè espresso

***Dunque è bene informarsi prima della consumazione!***



**ASSOCIAZIONE ITALIANA  
FRUTTOSEMICI - APS**

## I consigli del Pediatra

*La diagnosi precoce è determinante per ridurre i danni determinati dall'assunzione degli zuccheri proibiti ed eliminare i rischi più gravi per i piccoli pazienti.*

*Al pediatra il compito di sospettare la fruttosemia al manifestarsi di uno o più dei sintomi tipici: (vomito, diarrea, ritardo di crescita, ipotonia o rifiuto di cibi dolci). In tali casi, ed in particolare se le indagini cliniche dovessero far emergere ipertransaminasemia, ipoglicemia, o steatosi epatica indirizzare il paziente verso il centro di riferimento per le malattie metaboliche.*

## La ricerca

*Da iniziali studi su un piccolo numero di pazienti con intolleranza ereditaria al fruttosio sembrerebbe che i soggetti con mutazione Y2O3X e A149P rispetto a quelli con mutazione A174D presentano una maggiore tolleranza a piccole quantità di fruttosio presenti nella dieta.*

*Nei bambini con IEF la gravità dei sintomi correla con l'età di esposizione al fruttosio: più precoce è l'epoca di esposizione allo zucchero, più severa è la reazione.*

## La Dieta

*I centri di riferimento sono concordi nel vietare tassativamente tutti gli alimenti contenenti zuccheri proibiti nei primi anni di vita. Alcuni centri, a beneficio di una dieta il più possibile equilibrata, introducono negli anni alcuni alimenti con contenuto di fruttosio inferiore a 0,5g per 100g di prodotto (es. sedano, funghi, spinaci, alcune varietà di fagioli, patate bianche, avocado) o con contenuto tra 0,5 ed 1,0g per 100 di prodotto (es. asparagi, broccoli, cavolo, cavolfiore, carciofi, porri, rapa, lattuga ceci).*



**ASSOCIAZIONE ITALIANA  
FRUTTOSEMICI - APS**

# duemilaventisette

## Gennaio

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
				1	2	<b>3</b>
4	5	<b>6</b>	7	8	9	<b>10</b>
11	12	13	14	15	16	<b>17</b>
18	19	20	21	22	23	<b>24</b>
25	26	27	28	29	30	<b>31</b>

## Maggio

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
					<b>1</b>	<b>2</b>
3	4	5	6	7	8	<b>9</b>
10	11	12	13	14	15	<b>16</b>
17	18	19	20	21	22	<b>23</b>
<sup>24</sup> / <sub>31</sub>	25	26	27	28	29	<b>30</b>

## Settembre

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
		1	2	3	4	<b>5</b>
6	7	8	9	10	11	<b>12</b>
13	14	15	16	17	18	<b>19</b>
20	21	22	23	24	25	<b>26</b>
27	28	29	30			

## Febbraio

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	<b>7</b>
8	9	10	11	12	13	<b>14</b>
15	16	17	18	19	20	<b>21</b>
22	23	24	25	26	27	<b>28</b>

## Giugno

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
	1	<b>2</b>	3	4	5	<b>6</b>
7	8	9	10	11	12	<b>13</b>
14	15	16	17	18	19	<b>20</b>
21	22	23	24	25	26	<b>27</b>
28	29	30				

## Ottobre

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
				1	2	<b>3</b>
4	5	6	7	8	9	<b>10</b>
11	12	13	14	15	16	<b>17</b>
18	19	20	21	22	23	<b>24</b>
25	26	27	28	29	30	<b>31</b>

## Marzo

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	<b>7</b>
8	9	10	11	12	13	<b>14</b>
15	16	17	18	19	20	<b>21</b>
22	23	24	25	26	27	<b>28</b>
<b>29</b>	30	31				

## Luglio

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
			1	2	3	<b>4</b>
5	6	7	8	9	10	<b>11</b>
12	13	14	15	16	17	<b>18</b>
19	20	21	22	23	24	<b>25</b>
26	27	28	29	30	31	

## Novembre

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
<b>1</b>	2	3	4	5	6	<b>7</b>
8	9	10	11	12	13	<b>14</b>
15	16	17	18	19	20	<b>21</b>
22	23	24	25	26	27	<b>28</b>
29	30					

## Aprile

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
			1	2	3	<b>4</b>
5	6	7	8	9	10	<b>11</b>
12	13	14	15	16	17	<b>18</b>
19	20	21	22	23	24	<b>25</b>
26	27	28	29	30		

## Agosto

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
						<b>1</b>
2	3	4	5	6	7	<b>8</b>
9	10	11	12	13	14	<b>15</b>
16	17	18	19	20	21	<b>22</b>
<sup>23</sup> / <sub>30</sub>	<sup>24</sup> / <sub>31</sub>	25	26	27	28	<b>29</b>

## Dicembre

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
		1	2	3	4	<b>5</b>
6	7	<b>8</b>	9	10	11	<b>12</b>
13	14	15	16	17	18	<b>19</b>
20	21	22	23	24	<b>25</b>	<b>26</b>
27	28	29	30	31		

**Destina il 5 x mille all'AIF**  
**C.F. 94211650638**

**INTESA SAN PAOLO: Filiale Milano - Piazza Paolo Ferrari,10**  
**IBAN: IT93 K030 6909 6061 0000 0109 094**